






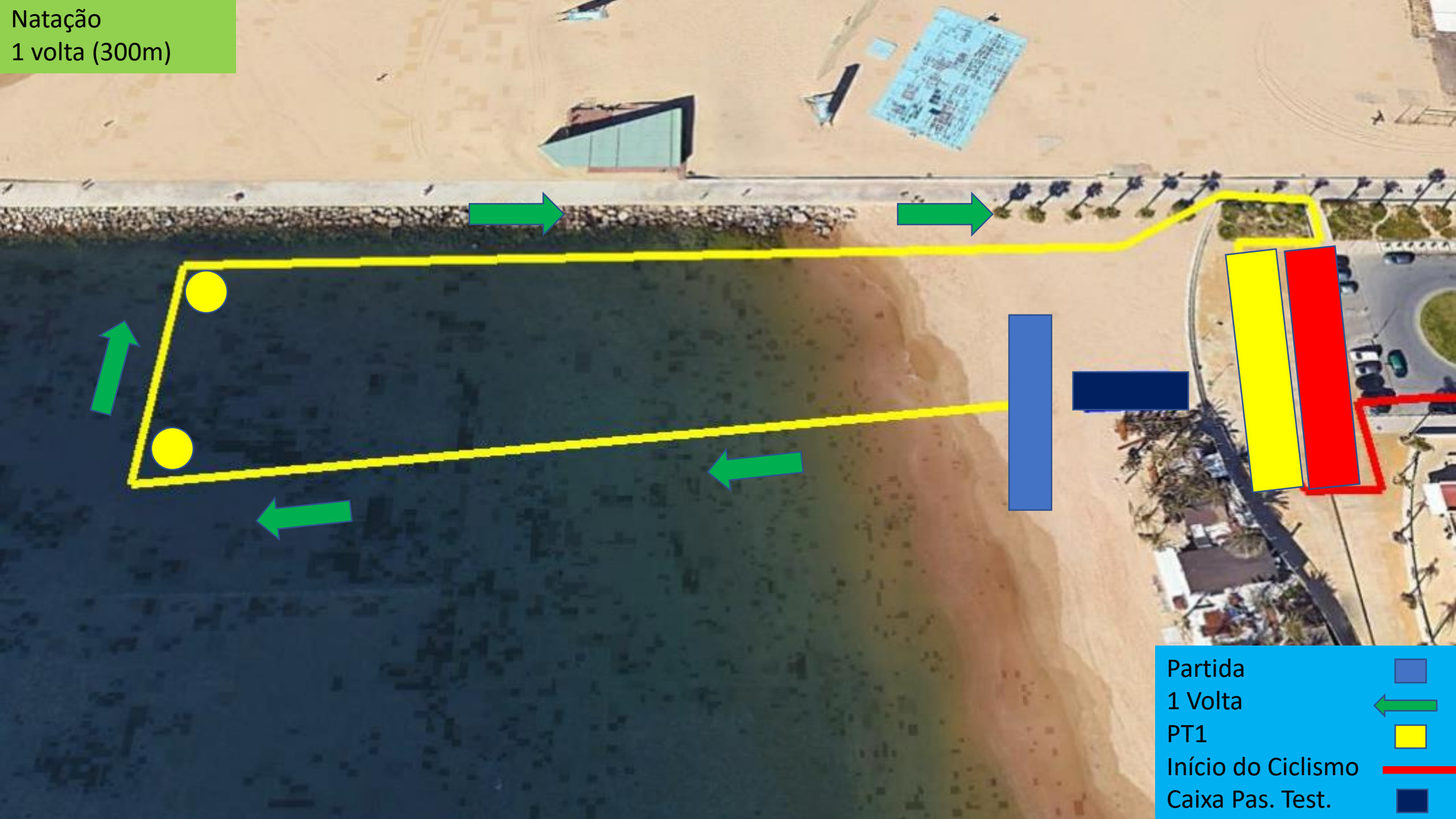







I Triatlo de Portimão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo
Por Estafetas Mistas



- Partida 
- Zona de recuperação 
- Secretariado 
- Meta 
- PT1 
- PT2 
- Caixa Pas. Test. 

Natação
1 volta (300m)



- Partida 
- 1 Volta 
- PT1 
- Início do Ciclismo 
- Caixa Pas. Test. 

1ª Transição
Ciclismo

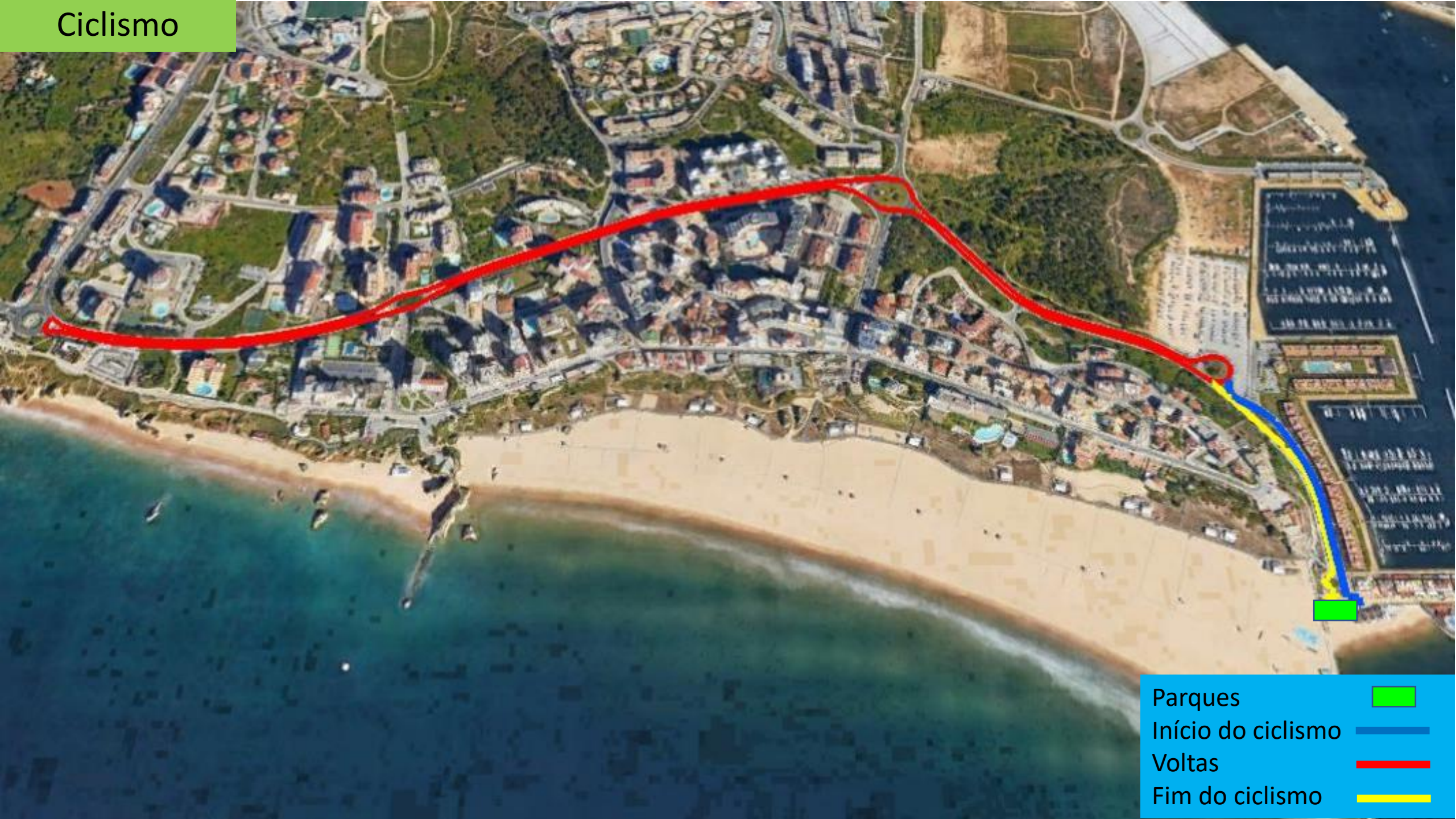






Troço de Ligação
Início do ciclismo —
Fim do ciclismo —

Ciclismo
2 voltas (8000m)







Ciclismo



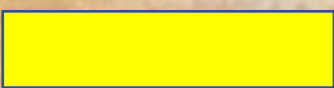
- Parques 
- Início do ciclismo 
- Voltas 
- Fim do ciclismo 





Corrida
1 voltas (2000m)



- Corrida 
- Abastecimento 
- Penalty box 
- Caixa Pas. Test. 

Corrida Final



- PT 2 
- Corrida 
- Abastecimento 
- Penalty box 
- Meta 