

NÚCLEO DE PORTIMÃO - 3º TURNO

1.ª SEMANA | 22 A 26 JULHO

	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N	
	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	
22 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00 FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO														
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	BASQUETEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA
	17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
23 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	INSUFLÁVEIS PRAIA MARINA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	BASQUETEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA
	17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
24 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	INSUFLÁVEIS PRAIA MARINA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			KARATÉ GINÁSIO EKP	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA
	17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
25 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	INSUFLÁVEIS PRAIA MARINA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	BASQUETEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			FRISBEE PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA
	17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
26 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.00	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	BASQUETEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA
	17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														

2.ª SEMANA | 29 JULHO A 2 AGOSTO

		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N	
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	
29 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	ESCALADA ESCOLA D.MARTINHO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ALMOÇO / PAUSA			
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
30 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	CANOAGEM CLUBE NAVAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
31 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	ESCALADA ESCOLA D.MARTINHO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			
	14.30 - 17.30	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
1 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	ESCALADA ESCOLA D.MARTINHO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ALMOÇO / PAUSA			
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA			GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
2 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	FUN GAMES PAVILHÃO BUISEL			ANDEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	VOLEIBOL PAVILHÃO ESMTG	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA		LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE	LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE	LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	ESCALADA ESCOLA D.MARTINHO
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ALMOÇO / PAUSA			
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	FUN GAMES PAVILHÃO BUISEL			GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP	BADMINTON PAVILHÃO D.MARTINHO	LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE	LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE	LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE	LASER TAG PARQUE DA DIVERTURE		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														

3ª SEMANA | 5 A 9 AGOSTO

		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N		
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS		
5 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA												ALMOÇO / PAUSA			
	14.30 - 17.30	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP				DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
6 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ALMOÇO / PAUSA				
	14.30 - 17.30	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	KARATÉ GINÁSIO EKP	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA				
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
7 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											ALMOÇO / PAUSA				
	14.30 - 17.30	BASQUETEBOL PAVILHÃO ESMTG	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL		KARATÉ GINÁSIO EKP	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	CANOAGEM CLUBE NAVAL		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
8 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA RÍTMICA PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 1 PAV. MUNICIPAL	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	FUTEBOL 7 MAJOR DAVID NETO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA															
	14.30 - 17.30	ENSAIOS GERAIS - FESTA FINAL															
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
9 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	JOGOS DE ÁGUA															
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NA PRAIA															
	14.30 - 17.00	CINEMAS DE PORTIMÃO															
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															

INFORMAÇÕES

- É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelo e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic