

NÚCLEO DE PORTIMÃO - 2º TURNO

		1.ª SEMANA 8 A 12 JULHO															
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N		
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS		
8 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO															
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA															
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	KARATÉ GINÁSIO EKP	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
9 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	MANHÃ DA DANÇA PAVILHÃO MUNICIPAL							CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	SNOOKER PAVILHÃO ARENA	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA															
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	KARATÉ GINÁSIO EKP	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	SNOOKER PAVILHÃO ARENA		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
10 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	FIRSBEE PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	SLIDE & SPLASH	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	CANOAGEM CLUBE NAVAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	SNOOKER PAVILHÃO ARENA	FUTEBOL ESCOLA D.MARITNHO	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA															
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL		NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL		BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	SNOOKER PAVILHÃO ARENA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
11 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	SLIDE & SPLASH	ANDEBOL PAVILHÃO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	RUGBY PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BOOTCAMP JARDIM			GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	FUTEBOL ESCOLA D.MARITNHO	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA			
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30		KARATÉ GINÁSIO EKP	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG		DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	BOOTCAMP JARDIM				
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
12 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															
	09.30 - 12.00	FITGAMES PAVILHÃO MUNICIPAL							SLIDE & SPLASH	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	TAEKWONDO CENTRO DE TREINOS	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	FUTEBOL ESCOLA D.MARITNHO	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA															
	14.30 - 17.00	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	KARATÉ GINÁSIO EKP	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL		JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO		DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO															

2ª SEMANA 15 A 19 JULHO														
	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N
	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS
15 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO													
	NATAÇÃO	NATAÇÃO	JUDO	TÊNIS	ANDEBOL	FIRS BEE	SLIDE & SPLASH	GINÁSTICA DESPORTIVA	SLIDE & SPLASH	BADMINTON	SURF/BODY BOARD	CANOAGEM	INSUFLÁVEIS	TAEKWONDO
	PISCINA MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	COMPLEXO MUN. TÊNIS	PAVILHÃO BUISEL	PRAIA DA ROCHA		GINÁSIO ESPAA		PAVILHÃO D.MARTINHO	PRAIA DA ROCHA	CLUBE NAVAL	PRAIA DA MARINA	PAVILHÃO MUNICIPAL
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA													
	JUDO	DANÇA	DESPORTOS COLETIVOS	NATAÇÃO	NATAÇÃO	GINÁSTICA DESPORTIVA	SLIDE & SPLASH	SURF/BODY BOARD	SLIDE & SPLASH	FRISBEE/ SKIMMING	BASQUETEBOL	BOCCIA	FRISBEE/ SKIMMING	DUATLO
JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	SALA 3 PAV. MUNICIPAL	PAVILHÃO MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	GINÁSIO BUISEL	PRAIA DA ROCHA		PRAIA DA ROCHA		PAVILHÃO D.MARTINHO	GINÁSIO ESPAA	PRAIA DA ROCHA	PRAIA DA ROCHA	
17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
16 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO													
	NATAÇÃO	NATAÇÃO	SLIDE & SPLASH	TÊNIS	ANDEBOL	SLIDE & SPLASH	FRISBEE	GINÁSTICA DESPORTIVA	FUTEBOL 7	BADMINTON	SURF/BODY BOARD	CANOAGEM	INSUFLÁVEIS	TAEKWONDO
	PISCINA MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL		COMPLEXO MUN. TÊNIS	PAVILHÃO BUISEL		PRAIA DA ROCHA	GINÁSIO ESPAA	MAJOR DAVID NETO	PAVILHÃO D.MARTINHO	PRAIA DA ROCHA	CLUBE NAVAL	PRAIA DA MARINA	PAVILHÃO MUNICIPAL
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA													
	JUDO	DANÇA	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO	NATAÇÃO	SLIDE & SPLASH	BADMINTON	JOGOS DE ÁGUA - DOM MARTINHO CASTELO BRANCO						
JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	SALA 3 PAV. MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL		PISCINA MUNICIPAL	PAVILHÃO BUISEL									
17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
17 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO													
	NATAÇÃO	NATAÇÃO	JUDO	TÊNIS	ANDEBOL	FRISBEE	FRISBEE	GINÁSTICA DESPORTIVA	FUTEBOL 7	BADMINTON	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	INSUFLÁVEIS	TAEKWONDO
	PISCINA MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	COMPLEXO MUN. TÊNIS	PAVILHÃO BUISEL	PRAIA DA ROCHA	PRAIA DA ROCHA	GINÁSIO ESPAA	MAJOR DAVID NETO	PAVILHÃO D.MARTINHO			PRAIA DA MARINA	PAVILHÃO MUNICIPAL
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA													
	JOGOS DE ÁGUA - JOSÉ BUISEL								SURF/BODY BOARD	CANOAGEM	FRISBEE/ SKIMMING	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	FRISBEE/ SKIMMING
								PRAIA DA ROCHA	CLUBE NAVAL	PRAIA DA ROCHA	PRAIA DA ROCHA			PRAIA DA ROCHA
17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
18 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO													
	NATAÇÃO	NATAÇÃO	JUDO	TÊNIS	ANDEBOL	FIRS BEE	FRISBEE	GINÁSTICA DESPORTIVA	FUTEBOL 7	BADMINTON	SURF/BODY BOARD	CANOAGEM	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH
	PISCINA MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	COMPLEXO MUN. TÊNIS	PAVILHÃO BUISEL	PRAIA DA ROCHA	PRAIA DA ROCHA	GINÁSIO ESPAA	MAJOR DAVID NETO	PAVILHÃO D.MARTINHO	PRAIA DA ROCHA	CLUBE NAVAL		
	12.00 - 14.00 ALMOÇO / PAUSA													
	JUDO	DANÇA	DESPORTOS COLETIVOS	NATAÇÃO	NATAÇÃO	GINÁSTICA DESPORTIVA	BADMINTON	SURF/BODY BOARD	CANOAGEM	FRISBEE/ SKIMMING	BASQUETEBOL	BOCCIA	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH
JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	SALA 3 PAV. MUNICIPAL	PAVILHÃO MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	PISCINA MUNICIPAL	GINÁSIO BUISEL	PAVILHÃO BUISEL	PRAIA DA ROCHA	CLUBE NAVAL	PRAIA DA ROCHA	PAVILHÃO D.MARTINHO	GINÁSIO ESPAA			
17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
19 JULHO	09.00 - 09.30 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO													
	09.30 - 12.00 ÁREA DESP. PRAIA DA ROCHA JOGOS / CONSTRUÇÕES NA AREIA													
	12.00 - 14.00 PIC-NIC NA PRAIA													
	14.30 - 17.00 CINEMAS DE PORTIMÃO													
	17.30 - 18.00 FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO													

INFORMAÇÕES

- › É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- › Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- › Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 4€.