

# NÚCLEO DE PORTIMÃO - 1º TURNO

		1.ª SEMANA   24 A 28 JUNHO														
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N	
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	
24 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO														
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	RUGBY PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
25 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	KARATÉ GINÁSIO EKP	FUTEBOL ESMTG	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL/ ANDEBOL ESCOLA D.MARTINHO	ANDEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	TAEKWONDO PAVILHÃO MUNICIPAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	RUGBY PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
26 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	SLIDE & SPLASH	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	SLIDE & SPLASH	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	KARATÉ GINÁSIO EKP	FUTEBOL ESMTG	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL/ ANDEBOL ESCOLA D.MARTINHO	ANDEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	TAEKWONDO PAVILHÃO MUNICIPAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		ALMOÇO / PAUSA												
	14.30 - 17.30	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL		DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL		FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	RUGBY PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
27 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	SLIDE & SPLASH	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	SLIDE & SPLASH	KARATÉ GINÁSIO EKP	FUTEBOL ESMTG	HIP-HOP SALA 3 PAV. MUNICIPAL	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	FUTEBOL/ ANDEBOL ESCOLA D.MARTINHO	ANDEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	TAEKWONDO PAVILHÃO MUNICIPAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA													
	14.30 - 17.30		NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL		RUGBY PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO ESPAA	BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
28 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	KARATÉ GINÁSIO EKP	FUTEBOL ESMTG	SLIDE & SPLASH	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	ANDEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	TAEKWONDO PAVILHÃO MUNICIPAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	DANÇA SALA 3 PAV. MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO BUISEL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	RUGBY PRAIA DA ROCHA	ANDEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL		BASQUETEBOL PAVILHÃO D.MARTINHO		JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														

2.ª SEMANA   1 A 5 JULHO																
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I	GRUPO J	GRUPO K	GRUPO L	GRUPO M	GRUPO N	
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	14 aos 16 ANOS	
1 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	SLIDE & SPLASH	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	DUATLO PRAIA DA ROCHA	BASQUETEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	BASQUETEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	FUTEBOL/ BASQUETEBOL ESCOLA D.MARTINHO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							ALMOÇO / PAUSA		ALMOÇO / PAUSA					
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV.MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	KARATÉ GINÁSIO EKP	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL		TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS		JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
2 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	JOGOS ÁGUA PISCINA MUNICIPAL		SLIDE & SPLASH	RUGBY PRAIA DA ROCHA	JOGOS ÁGUA PISCINA MUNICIPAL		DUATLO PRAIA DA ROCHA	BASQUETEBOL PAVILHÃO MUNICIPAL	INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	BASQUETEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	FUTEBOL/ BASQUETEBOL ESCOLA D.MARTINHO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL		FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	KARATÉ GINÁSIO EKP		NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
3 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	RUBBY PRAIA DA ROCHA	SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	TAEKWONDO PAVILHÃO MUNICIPAL	DUATLO PRAIA DA ROCHA	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	BASQUETEBOL/ FUTEBOL ESCOLA D.MARTINHO	FUTEBOL/ BASQUETEBOL ESCOLA D.MARTINHO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV.MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	KARATÉ GINÁSIO EKP	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO			SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	DUATLO PRAIA DA ROCHA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
4 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	FRISBEE PRAIA DA ROCHA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	KARATÉ GINÁSIO EKP	JOGOS ÁGUA PISCINA MUNICIPAL		SURF/BODY BOARD PRAIA DA ROCHA	TAEKWONDO PAVILHÃO MUNICIPAL	JOGOS ÁGUA PISCINA MUNICIPAL		INSUFLÁVEIS PRAIA DA MARINA	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA														
	14.30 - 17.30	DESPORTOS COLETIVOS PAVILHÃO MUNICIPAL	GINÁSTICA DESPORTIVA GINÁSIO BUISEL	DANÇA SALA 3 PAV.MUNICIPAL	FUTSAL PAVILHÃO ESMTG	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BADMINTON PAVILHÃO BUISEL	RUBBY PRAIA DA ROCHA	TÊNIS COMPLEXO MUN. TÊNIS	BOCCIA GINÁSIO ESPAA	JUDO JUDO CLUBE DE PORTIMÃO	CANOAGEM CLUBE NAVAL	FRISBEE/ SKIMMING PRAIA DA ROCHA			
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
5 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														
	09.30 - 12.00	ÁREA DESP. PRAIA DA ROCHA JOGOS / CONSTRUÇÕES NA AREIA														
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NA PRAIA														
	14.30 - 17.00	CINEMAS DE PORTIMÃO														
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO														

#### INFORMAÇÕES

- › É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- › Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- › Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do SLIDE & SPLASH tem um custo adicional de 4€.