

# NÚCLEO DA MEXILHOEIRA GRANDE - 2º TURNO

		1.ª SEMANA   8 A 12 JULHO		
		GRUPO A 6 aos 8 ANOS	GRUPO B 9 aos 11 ANOS	GRUPO C 12 aos 16 ANOS
8 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - ESCOLA EB 2,3 MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	ATIVIDADES GÍMICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	FUTSAL PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
9 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	RUGBY COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	TÊNIS COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	BASQUETEBOL PAV. ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
10 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	<b>SLIDE &amp; SPLASH</b>	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	RUGBY COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA	
	14.30 - 17.30		ATIVIDADES GÍMICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
11 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	TÊNIS COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS	<b>SLIDE &amp; SPLASH</b>	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE		BADMINTON PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
12 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	TÊNIS COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.00	DANÇA DE SALÃO GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	ANEBOL PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		

2.ª SEMANA   15 A 19 JULHO				
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
		6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 16 ANOS
15 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	SURF / BODYBOARD PRAIA DA MARINA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	ATIVIDADES GÍMNICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
16 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	FUTEBOL 7 COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	SLIDE & SPLASH
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	BADMINTON PAV. ESC. MEX. GRANDE	SURF / BODYBOARD PRAIA DA MARINA	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
17 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	SURF / BODYBOARD PRAIA DA MARINA	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	FUTEBOL 7 COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	DANÇAS DE SALÃO GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	TORNEIO DE ANEBOL PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
18 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	SURF / BODYBOARD PRAIA DA MARINA	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)	TÊNIS COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	JOGOS DE ÁGUA		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
19 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA / JOGOS / CONSTRUÇÕES NA AREIA		
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NA PRAIA		
	14.30 - 17.00	CINEMAS DE PORTIMÃO		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		

#### INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 4€.