

NÚCLEO DA MEXILHOEIRA GRANDE - 1º TURNO

		1.ª SEMANA 24 A 28 JUNHO		
		GRUPO A 6 aos 8 ANOS	GRUPO B 9 aos 11 ANOS	GRUPO C 12 aos 16 ANOS
24 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - ESCOLA EB 2,3 MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	ATIVIDADES GÍMNICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	ATIVIDADES GÍMNICAS PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
25 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEX. GRANDE		
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	ATIVIDADES GÍMNICAS COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	DANÇA DE SALÃO PAV. ESC. MEX. GRANDE	ATIVIDADES GÍMNICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEX. GRANDE		
26 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEX. GRANDE		
	09.30 - 12.00	TÊNIS COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		ALMOÇO / PAUSA
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE		DANÇA DE SALÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEX. GRANDE		
27 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	JOGOS-PRÉ DESPORTIVOS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA	
	14.30 - 17.30		ATIVIDADES GÍMNICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEX. GRANDE		
28 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	JOGOS-PRÉ DESPORTIVOS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.00	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	ATIVIDADES GÍMNICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	ATIVIDADES GÍMNICAS PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		

2.ª SEMANA 1 A 5 JULHO				
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
		6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 16 ANOS
1 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	RUGBY COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	SLIDE & SPLASH
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	ATIVIDADES GÍMNICAS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
2 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	SURF / BODYBOARD PRAIA DA MARINA	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	JOGOS-PRÉ DESPORTIVOS GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	VOLEIBOL PAV. ESC. MEX. GRANDE	BASQUETEBOL PAV. ESC. MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
3 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	DANÇAS DE SALÃO GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	BADMINTON PAV. ESC. MEX. GRANDE
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
4 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	DANÇAS DE SALÃO GINÁSIO ESC. MEX. GRANDE	JOGOS DE PRAIA PRAIA DA RESTIGA (ALVOR)	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	NATAÇÃO COMPLEXO DESPORTIVO MEX. GRANDE	SURF / BODYBOARD PRAIA DA MARINA
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
5 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		
	09.30 - 12.00	ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA / JOGOS / CONSTRUÇÕES NA AREIA		
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NA PRAIA		
	14.30 - 17.00	CINEMAS DE PORTIMÃO		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DA MEXILHOEIRA GRANDE		

INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 4€.