

NÚCLEO DE ALVOR - 3º TURNO

		1.ª SEMANA 22 A 26 JULHO								
		GRUPO A 6 aos 8 ANOS	GRUPO B 6 aos 8 ANOS	GRUPO C 6 aos 8 ANOS	GRUPO D 9 aos 10 ANOS	GRUPO E 9 aos 10 ANOS	GRUPO F 9 aos 10 ANOS	GRUPO G 11 aos 13 ANOS	GRUPO H 11 aos 13 ANOS	GRUPO I 14 aos 16 ANOS
22 JUIHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO								
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
23 JUIHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	EXP. CORPORAL CD ALVOR	GOLFE HOTEL PENINA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	BOCCIA EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
24 JUIHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	ANDEBOL EXP. CORPORAL	JUDO UFAD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
25 JUIHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA	JUDO UFAD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
26 JUIHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA								
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NO CDA								
	14.30 - 17.30	JOGOS OLÍMPICOS DE ALVOR								
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								

		2.ª SEMANA 29 JULHO A 2 AGOSTO								
		GRUPO A 6 aos 8 ANOS	GRUPO B 6 aos 8 ANOS	GRUPO C 6 aos 8 ANOS	GRUPO D 9 aos 10 ANOS	GRUPO E 9 aos 10 ANOS	GRUPO F 9 aos 10 ANOS	GRUPO G 11 aos 13 ANOS	GRUPO F 11 aos 13 ANOS	GRUPO G 14 aos 16 ANOS
29 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	FUTEBOL CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
30 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BOCCIA EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
31 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
1 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	JUDO UFAD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	BTT CD ALVOR	BOCCIA EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
2 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA								
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NO CDA								
	14.30 - 17.30	JOGOS DE ÁGUA								
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								

		3.ª SEMANA 5 A 9 AGOSTO								
		GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H	GRUPO I
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	9 aos 10 ANOS	11 aos 13 ANOS	11 aos 13 ANOS	14 aos 16 ANOS
5 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	KIDS CAMP CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
6 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	BOCCIA EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
7 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	ANDEBOL CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
8 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA	JUDO UFAD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
9 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA								
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NO CDA								
	14.30 - 17.00	CAÇA AO TESOURO								
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								

INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic.