

NÚCLEO DE ALVOR - 1º TURNO

		1.ª SEMANA 24 A 28 JUNHO								
		GRUPO A 6 aos 8 ANOS	GRUPO B 6 aos 8 ANOS	GRUPO C 6 aos 8 ANOS	GRUPO D 9 aos 10 ANOS	GRUPO E 9 aos 10 ANOS	GRUPO F 9 aos 10 ANOS	GRUPO G 11 aos 13 ANOS	GRUPO H 11 aos 13 ANOS	GRUPO I 14 aos 16 ANOS
24 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO								
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
25 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	ANEBOL CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
26 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR
	12.00 - 14.00			ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.30			BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
27 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	JUDO UFAD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FUTEBOL EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA				ALMOÇO / PAUSA				
	14.30 - 17.30	BTT CD ALVOR	BOCCIA EB 2/3 ALVOR			BOWLING BOWLING ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
28 JUNHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	FUTEBOL CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NO CDA						PIC-NIC NO CDA		
	14.30 - 17.00	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR			TEENS CAMP CD ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								

2ª SEMANA 1 A 5 JULHO										
GRUPO A GRUPO B GRUPO C GRUPO D GRUPO E GRUPO F GRUPO G GRUPO H GRUPO I										
6 aos 8 ANOS 6 aos 8 ANOS 6 aos 8 ANOS 9 aos 10 ANOS 9 aos 10 ANOS 9 aos 10 ANOS 11 aos 13 ANOS 11 aos 13 ANOS 14 aos 16 ANOS										
1 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	JUDO UFAD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							ALMOÇO / PAUSA	
	14.30 - 17.30	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR		NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
2 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	KIDS CAMP CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR		NATAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
3 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	GOLFE HOTEL PENINA	GOLFE HOTEL PENINA	SLIDE & SPLASH
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BOCCIA EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE PRAIA RESTINGA	BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
4 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	VOLEIBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	JUDO UFAD ALVOR	EXP. CORPORAL CD ALVOR	GOLFE HOTEL PENINA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.30	BOCCIA EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
5 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA								
	12.00 - 14.00	PIC-NIC NO CDA								
	14.30 - 17.00	CAÇA AO TESOURO								
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR								

INFORMAÇÕES

> É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

> Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

> Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 4€.