

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



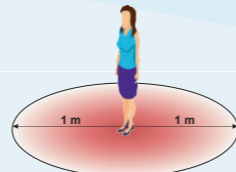
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

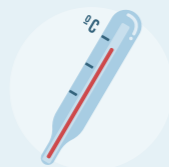
If you returned from an affected area, avoid contact close with people

SINTOMAS | SYMPTOMS



TOSSE

COUGH



FEBRE

FEVER

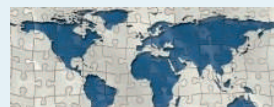


DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

SHORTNESS OF BREATH



OU
OR



REGRESSOU DE ALGUMA DAS ÁREAS AFETADAS?

HAVE YOU RETURNED FROM ANY AFFECTED AREAS?



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO

HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SNS 24 808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



SEJA RESPONSÁVEL!

FAÇA A SUA PARTE. SIGA AS RECOMENDAÇÕES.

JUNTOS VAMOS PARAR O CORONAVÍRUS!

WWW.CM-PORTIMAO.PT

PORTIMÃO RECOMENDA QUE:

SEJA RESPONSÁVEL, SIGA AS RECOMENDAÇÕES!



A **comunidade escolar**, cujos estabelecimentos de ensino estejam encerrados, permaneçam em casa.



Os **cidadãos** sigam as medidas básicas de higiene e de recato social evitando deslocações desnecessárias para fora do concelho e, se for o caso, sigam as recomendações que lhes tenham sido transmitidas pela Autoridade Local de Saúde.



Os **estabelecimentos de restauração** disponibilizem nos seus espaços sabonete líquido e/ou gel desinfetantes e implementem a máxima distância de segurança possível entre mesas (1 a 2 metros).



Os **ginásios** interrompam a sua atividade ou reduzam o número de praticantes para o máximo de 10 pessoas em simultâneo por espaço/sala, intensificando a higienização após cada utilização e garantindo a ventilação da área;



O **comércio local** admita apenas 10 clientes no mesmo espaço, de forma a garantir a margem de segurança recomendada;



As **grandes superfícies comerciais** evitem aglomerações de pessoas e garantam nas linhas de caixa a margem de segurança recomendada, bem como desinfetantes para uso público;



Os **estabelecimentos de diversão noturna** (bares e discotecas) encerrem às 23h00;



A **população em geral** evite deslocações/viagens, bem como grandes aglomerações quer sejam em espaços fechados ou abertos (praia, parques infantis, jardins públicos, centros comerciais, cinemas, entre outros).

MEDIDAS JÁ ATIVADAS:

- ✓ Operacionalização de planos de contingência para todos os serviços da câmara municipal e das juntas de freguesia
- ✓ Sessões de informação com:
 - Estabelecimentos de ensino público e privado
 - Agentes de proteção civil locais
 - Agentes turísticos que operam no concelho
 - Coletividades (clubes e associações)
- ✓ Encerramento, com caráter preventivo, dos edifícios municipais de cariz desportivo e cultural e suspensão das suas atividades até 31 de março
- ✓ Suspensão de todos os eventos promovidos pelo município
- ✓ Suspensão de todas as atividades das coletividades e clubes desportivos do concelho até 31 de março
- ✓ Suspensão por parte das paróquias de portimão e alvor das suas atividades com crianças, adolescentes e jovens por um período de pelo menos 15 dias