



ENTRA NO JOGO



2020



PROGRAMA



**DESPORTO, EXPOSIÇÕES,
MÚSICA, PALESTRAS,
WORKSHOPS E MUITO MAIS...**



Portimão
Câmara Municipal





**Não
faltes!**

FESTA DE ABERTURA 3 MAR · 15h00

POESIA, MÚSICA, DANÇA E
JOVENS INSPIRADORES

Local: Escola Básica e Secundária da Bemposta

Org.: Município de Portimão e Agrupamento de
Escolas da Bemposta

Apoio: Associação de Estudantes do
Agrupamento de Escolas da Bemposta



COMO CONSIGO!

Como conciliar o sucesso académico com outras atividades. Testemunho de jovens inspiradores nas áreas do desporto, música e artes.

Destinatários: alunos do 7º ano

Local: Agrupamentos de Escolas

Org.: Município de Portimão



Intervenção artística urbana, pelo artista Gonçalo MAR

Local: Jardim das Águas Vivas
(junto ao Complexo Municipal de Ténis)

Org.: Município de Portimão

Parceiro: LAC – Laboratório de Atividades
Criativas





Navega@s em Segurança

11h00 | Centro Dual Portimão

14h30 | ISMAT – Inst. Sup. Manuel Teixeira Gomes

Sessões de Sensibilização sobre navegação na Internet em segurança

10h30

Ética no Desporto

Ação de Informação/Sensibilização

Local: ISMAT – Inst. Sup. Manuel Teixeira Gomes

Promotor: IPDJ

14h30-16h00

Gere (melhor) o teu Tempo

A época de exames está a chegar e sentes que não tens tempo para tudo?

Fartas-te de estudar para os testes e não tens os resultados desejados?

Quando estudas passas mais tempo nas redes sociais do que nos livros?

Vem aprender a gerir o teu tempo!

Local: Loja Ponto JA

Org.: DYPALL Network

STARTV WORK 2020

**MOSTRA DE EDUCAÇÃO,
FORMAÇÃO PROFISSIONAL,
EMPREENDEDORISMO E EMPREGO**

5, 6 E 7* DE MARÇO 2020
PORTIMÃO ARENA 10h00-18h00

*11h00-17h00



AÇÕES DE FORMAÇÃO • APOIO AO INVESTIMENTO
DEMONSTRAÇÕES • OFERTAS DE EMPREGO
ESTÁGIOS PROFISSIONAIS • OFERTA EDUCATIVA
PALESTRAS E SEMINÁRIOS • WORKSHOPS
ANIMAÇÃO

CO-ORGANIZAÇÃO



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Portimão
Câmara Municipal

www.vivaportimao.pt



19h00

Quintas com Jazz, pelos alunos do Curso Profissional de Instrumentista de Jazz da EBS Bemposta

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão (Café Concerto)

Entrada gratuita, sujeita à lotação do espaço.



6^{as} 6, 13 e 20 mar.

10h10-11h40

Ação de Prevenção Primária focada nos Comportamentos de Risco e Aditivos

Local: Centro DUAL Portimão

Parceiro: GRATO – Grupo de Apoio aos Toxicodependentes



15h00-18h00

Torneio de Xadrez

Informações/inscrições: cxportimao@gmail.com

Local: Clube Naval de Portimão

Org.: Clube de Xadrez de Portimão

16h00

Debate “Mulheres do Século XXI”

Local: Casa Manuel Teixeira Gomes

Org.: Juventude Socialista de Portimão

Entrada gratuita

21h30

“Antígona”

‘Antígona’, a tragédia de Sófocles que coloca uma mulher no centro da ação. Uma mulher que recusa obedecer ao poder e que, por isso, vai ser sacrificada.

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

Entrada: 10€



15h00 – 17h00

Oficina de Teatro “A Estrelita Catita”

Público-alvo: crianças dos 6 aos 12 anos

Custo de participação: 5€/ criança

Inscrições: tipoteatroinfantil@gmail.com

Local: Museu de Portimão

Org.: TIPO – Teatro Infantil de Portimão





ELIMINATÓRIAS
SEXTAS 6, 13, 20 MARÇO

FINAL
SEXTA 27 MARÇO

ENTRADA LIVRE
BAR MARGINÁLIA
RUA ARCO MARAVILHAS



Associativismo & Empreendedorismo Juvenil

Desperta o espírito empreendedor associativo que há em ti e descobre como podes dar força às tuas ideias! Através de várias dinâmicas de grupo e momentos de reflexão sobre o associativismo iremos conduzir-te na criação e estruturação das ideias e, numa segunda fase, dar-te ferramentas para poderes partilhar e defender as tuas ideias num “pitch”.



Dias 9, 10 e 11

Workshops

Público-alvo/Locais: Escola Profissional Gil Eanes de Portimão e Escolas secundárias da Bemposta, Manuel Teixeira Gomes e Poeta António Aleixo- turmas do 10º, 11º e 12º anos

Dia 19 | 14h30-17h00

Sessão final: Ideias em “palco”

Partilha e defende as tuas ideias num “pitch” final.

Local: Auditório da Escola Secundária da Bemposta

Org.: Teia D' Impulsos



10h00

Palestra “Apoios Financeiros para o Turismo”

Orador: Professor Doutor Virgílio Machado

Público-alvo: Profissionais do Setor do Turismo, jovens do ensino secundário e universitário

Informações/Inscrições: www.esght.ualg.pt/pt/content/inscricao-em-eventos-da-biblioteca-portimao

Local: Anfiteatro da Universidade do Algarve (Pólo de Portimão)

Org.: Universidade do Algarve



15h00-17h00

Lanche intergeracional

Participação especial: Alunos de Hip-Hop do Colégio do Rio

Local: Lar de Idosos Diogo Gonçalves (Centro Dia)

Org.: Centro Dual Portimão



Ciclo de Espetáculos

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

pelo ContraPalco Produções de Teatro

Público-alvo/entrada livre a alunos do 3.º ciclo e secundário

Local: Auditório do Museu de Portimão

Org.: Município de Portimão

10h30

“Os Herdeiros da Lua de Joana”,

de Maria Teresa Maia Gonzalez

(Comportamentos aditivos)



15h00

“Marcas Violentas – Porque namorar não é magoar”, de David Carronha
(Violência no namoro)



19h00

Concerto de Música de Câmara e Solistas,
pelo Curso Profissional de Instrumentistas
de Cordas e Teclas do Agrupamento de
Escolas da Bemposta

Local: Casa Manuel Teixeira Gomes

Org.: Agrupamento de Escolas da Bemposta



**Dias Abertos da Escola Profissional
Gil Eanes**

Sessões informativas, workshops e palestras

Programa completo:

www.epge.edu.pt/marcojovem2020

Local/Org.: Escola Profissional Gil Eanes



9h30-13h00

**Sessão de Colheita de Sangue
& Registo de Medula Óssea**

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão

Org.: Associação de Dadores de Sangue do
Barlavento do Algarve





15h30

Pista de obstáculos

Dinâmicas de grupo; provas de habilidade onde é preciso trabalhar em equipa.

Informações e inscrições: geraçãooxxi@dypall.com

Local: Parque da Juventude

Org.: DYPALL Network



14h00-16h00

III Aquatlo Jovem O2 – Circuito de Triatlo Jovem do Algarve

Prova integrada no calendário do Circuito Jovem do Algarve, da Federação de Triatlo de Portugal (atletas federados).

Paralelamente existirá uma prova aberta (natação+corrida) para todos os jovens interessados dos 7 aos 17 anos.

Informações e inscrições: 917197100 / 964011067 / o2portimao@gmail.com

Local: Complexo Desportivo de Alvor/
Ria de Alvor (abertura do secretariado às 12h30)

18h00

V Ecos Arade - Encontro de Tunas Académicas

Entrada livre

Local: Auditório da Universidade do Algarve

Org.: TunaBebes e Associação Académica da Universidade do Algarve

21h30

CHOQUE FRONTAL AO VIVO | PRÉMIOS 2020: OS MELHORES DE 2019

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão



9h30-18h00

Workshop de Cinema

Idade mínima: 12 anos

Inscrições: giletesdaco@gmail.com

Participação gratuita / Vagas limitadas

Local: Museu de Portimão

Org.: Giletes D' Aço





Quinta Pedagógica de Portimão

Inscrições gratuitas no local

telf: 282480730 / e-mail:

quinta.pedagogica@cm-portimao.pt

Org.: Município de Portimão



Dia 14 | 11h00

Ateliê Preparação e prova da Tiborna Algarvia

Dia 21 | 11h00

Ateliê “Como fazer hortas em varandas”



15h00

XIV Dançar Sem Parar

Local: Auditório do Museu de Portimão

Org.: CAPELA e Academia Dança Mais



14h30

Palestra “Mixórdias Matemáticas”

Orador: Professor Doutor Paulo Carrasco

Informações/Inscrições:

<https://esght.ualg.pt/pt/content/inscricao-em-eventos-da-biblioteca-portimao>

Local: Anfiteatro da Universidade do Algarve (Pólo de Portimão)

Org.: Universidade do Algarve



18h30

Formação sobre Corpo Europeu de Solidariedade

Vem capacitar a tua organização para acolher voluntários internacionais

Público-alvo: organizações e seus representantes

informações e inscrições:

marta.monteiro@dypall.com

Local: Espaço Raiz

Org.: DYPALL Network





9h30-17h30

"Ajuda a Construir" – IV Encontro de Voluntariado e Associativismo

Público-alvo: alunos do 3º ciclo do ensino básico, secundário e universitário

Local: Museu de Portimão

Org.: Município de Portimão



Campanha "Preservativa-te"

Rastreios ao VIH e Hepatites Virais e distribuição de material informativo e preventivo

Idade mínima: 18 anos

Org.: MAPS – Movimento de Apoio à Problemática da Sida

Dia 18 | 10h00-17h00

Alameda da República

Dia 19 | 10h00-16h30

Mercado da Avenida S. João de Deus



10h30-12h00

Palestra "Educar para a Sexualidade, para quê?"



15h00-17h00

Palestra "Puberdade e Adolescência: O que querem e precisam saber os jovens?"

Público-alvo: agentes educativos (professores, técnicos especializados e encarregados de educação)

Inscrições gratuitas através do e-mail:

juventude@cm-portimao.pt

Oradora: Vânia Beliz, Sexóloga

Local: Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes

Org.: Município de Portimão

14h30

Palestra "Escritas dos espaços que nos habitam"

Orador: Professor Doutor Figueiredo Santos

Público-alvo: jovens do ensino secundário e universitário

Informações/Inscrições:

<https://esght.ualg.pt/pt/content/inscricao-em-ventos-da-biblioteca-portimao>

Local: Anfiteatro da Universidade do Algarve (Pólo de Portimão)

Org.: Universidade do Algarve





ponto



Portimão

Este é o teu espaço! Um lugar feito à tua medida!

- APOIO A INICIATIVAS JOVENS
- MOBILIDADE INTERNACIONAL
- FORMAÇÕES NA ÁREA DO VOLUNTARIADO
- INTERNET E WI-FI
- ESPAÇO LÚDICO
- GABINETE DE SAÚDE JUVENIL

Loja Ponto JÁ Portimão

Avenida São João de Deus, Edifício do Mercado Municipal,
Lojas 15 e 16 | 8500-508 Portimão

☎ 282470809 @juventude@cm-portimao.pt

NOVO HORÁRIO

Segunda a sexta-feira:
10h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00
Encerra ao fim de semana e feriados.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Portimão
Câmara Municipal



GABINETE DE SAÚDE JUVENIL

Portimão

Consultas de Psicologia Clínica
Avaliação e Prescrição da Atividade Física
Nutrição e Enfermagem

Connosco poder contar

- Um espaço de atendimento e aconselhamento
- Orientado por técnicos especializados
- É confidencial e gratuito
- Destinado a jovens dos 12 aos 25 anos



MARCA PREVIAMENTE A TUA CONSULTA NA LOJA PONTO JÁ

Av. São João de Deus, Edf. do Mercado Municipal,
Lojas 15 e 16 8500-508 Portimão
Tel.: 282 470 809 | E-mail: juventude@cm-portimao.pt
Horário: 2^a a 6^a 10h00-13h00 / 14h00-18h00
ENCERRA AO FIM DE SEMANA E FERIADOS.





19h30

Audição dos alunos de Flauta e Piano

Profª Maria João Cerol

Local: Casa Manuel Teixeira Gomes

Entrada gratuita

21h00

Concurso Miss & Mister ESMTG 2019/2020

Entrada: 3,5€

Local: Portimão Arena

Org.: Associação de Estudantes da Escola Secundária Manuel Teixeira Gomes



14h00-17h30

Escape Room

Um jogo de aventura real em sessões de 60 minutos.

Informações e inscrições: geraçaoxxi@dypall.com

Entrada livre

Local: Loja Ponto JA

Org.: DYPALL Network



14h00-18h00

Open Day BMX Race

Vem experimentar BMX Race!

Informações/inscrições: cbprace@cbp.pt / info@cbp.pt

Local: Parque da Juventude

Org.: Clube Bicross de Portimão

21h00

Concurso Miss & Mister ESPAA 2019/2020

Entrada: 3,5€

Local: Portimão Arena

Org.: Associação de Estudantes da Escola Secundária Poeta António Aleixo

21h30

"Terras", por Kale Companhia de Dança (in Festival Ventania/365 Algarve)

Terras é a nova criação da KALE Companhia de Dança para a efeméride do Dia Mundial da Floresta. Um espetáculo em formato triplo com uma ode à TERRA(s) como inesgotável fonte de vida.

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

Entradas: 5€ geral (3€ menores de 12 anos)





9h00-13h00

Taça Regional do Algarve

Local: Parque da Juventude

Org.: Clube Bicross de Portimão

9h30

“TIPO BORA LÁ LIMPAR”

Limpeza da praia no âmbito do Dia Mundial da Água; recolha de lixo na praia e no mar (através de embarcação e mergulho)

Informações e inscrições:

juventude@cm-portimao.pt

Inscrições limitadas para embarcação e mergulho

Ponto de encontro: Praia do Alemão

Org.: MyCrew e Portisub



14h30

Palestra “Explorar as 4 Dimensões com a Matemática”

Orador: Professor Doutor Paulo Carrasco

Informações/Inscrições:

www.esght.ualg.pt/pt/content/inscricao-em-eventos-da-biblioteca-portimao

Local: Anfiteatro da Universidade do Algarve (Pólo de Portimão)

Org.: Universidade do Algarve



18h00

Audição de Piano, Cravo e Canto pelos alunos da Academia de Música de Portimão

Local: Casa Manuel Teixeira Gomes

Org.: Academia de Música de Portimão





10h00-13h00

Prato Certo sobre Rodas nas Escolas

Alimenta-te de forma saudável, com ideias criativas e à tua medida - A Alimentação pode ser deliciosa, saudável e económica!

Faz as escolhas certas à mesa!

Participação gratuita

Local: Escola Secundária Poeta António Aleixo

Parceiro social: Câmara Municipal de Portimão

Org.: Associação In Loco



FAZ as escolhas CERTAS à mesa!

15h00

Descobre a Turquia

Lanche-convívio com voluntários turcos com atividades diversas

Participação gratuita

Local: Loja Ponto JA

Org.: DYPALL Network



9h00-17h30

Dia Aberto DUAL

Showcookings, workshops, conferências e visitas guiadas

Público-alvo: Escolas, empresas e público em geral

Informações e inscrições: jbastos@dual.pt / jcapelinha@dual.pt / Tel.: 282484703

Local/Org.: Centro DUAL Portimão

14h30

“Nós Propomos! Cidadania e Inovação da Educação Geográfica 2019/2020”

Apresentação dos trabalhos dos alunos no âmbito do projeto “Nós Propomos”

Entrada livre

Local: Auditório do Museu de Portimão

Org.: Agrupamento de Escolas Poeta António Aleixo





18h30

Audições de fim de ano, pelos alunos da Academia de Música de Portimão

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão (Grande Auditório)

Entrada gratuita, sujeita à lotação do espaço

20h30

Light Painting

Espaço livre à criatividade:
criação de imagens estáticas em movimento.

Informações e inscrições:

geraçaoxxi@dypall.com

Local: Marina de Portimão

Org.: DYPALL Network



21h00

A Forma - Sonata: concerto comentado por João Rosa (música clássica)

Integrado em "Música Minha II"

Comemoração dos 250 anos de Beethoven,
Academia de Música de Portimão

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão (Grande Auditório)

Entrada gratuita, sujeita à lotação do espaço



11h30

Histórias com Yoga e Meditação

Idade mínima: 3 anos / **Participação:** 5€/criança

Inscrições:

associacaooflortededeleo@gmail.com

Local: Museu de Portimão

Organização: Associação Flor Dente de Leão

21h30

Concerto piano e orquestra, Kristina Miller

(in Festival Internacional de Piano do
Algarve/365 Algarve)

Local: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão (Grande Auditório)

Entradas: 20€ a 25€



23h00

Concerto TARA PERDIDA 25 anos

Local: Marginalia Bar

Ingresso: 15€



Giletes D' Aço – (H)odisseia

Dia 28 | 21h30

Dia 29 | 16h00

Entrada gratuita sujeita à lotação do espaço e mediante levantamento prévio de bilhete no Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão

Local: Auditório do Museu de Portimão

Org.: Município de Portimão



9h30

Vamos celebrar a Primavera!

Aula Solidária de Yoga e Meditação na Praia para jovens e adultos

Donativo livre para reverter a favor da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Portimão

Informações:

info@tayjoanafelizardo@gmail.com

Local: Área Desportiva da Praia da Rocha

Org.: TAY Terapias, Arte & Yoga Studio



10h30-12h00

Workshop “Plasticina em Movimento”

Público-alvo: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

Informações:

divisao.habitacao@cm-portimao.pt

Local: Centro Comunitário Cruz da Parteira

Org.: Município de Portimão





15h30

Actionbound: temos um desafio para ti

Conjunto de desafios usando a aplicação "Actionbound", com desafios e enigmas escondidos por toda a cidade

Informações e inscrições:

geraçaoxxi@dypall.com

Ponto de encontro: Loja Ponto JA

Org.: DYPALL Network



19h00

Concerto de Guitarra Clássica com Eurico Pereira

Entrada livre

Local: Casa Manuel Teixeira Gomes

Org.: Academia de Música de Portimão

MARÇO JOVEM DE PORTAS ABERTAS

open days

2 0 2 0

BEM-VINDOS AO ISMAT OPEN DAYS

PARTICIPE! INSCREVA-SE EM WWW.ISMAT.PT

04 a 31
MARÇO

ATIVIDADES

CIÊNCIAS
ECONÓMICAS
E DA EMPRESA

PSICOLOGIA

COMUNICAÇÃO,
ARQUITETURA,
ARTES E DESIGN

GESTÃO
DE RECURSOS
HUMANOS

DIREITO

TECNOLOGIAS
DA INFORMAÇÃO

ismat



INSTITUTO SUPERIOR
MANUEL TEIXEIRA GOMES



MARÇO JOVEM em Exposições



Exposição de Fotografia “Roteiro Turístico de Portimão”

Local: Posto de Turismo Portimão – TEMPO

Org.: Escola Profissional Gil Eanes

Parceiro: Associação Turismo de Portimão



Exposição de Fotografia – Via Crucis

Local: Junta de Freguesia de Portimão

Org.: Escola Profissional Gil Eanes



Exposição Fotográfica “CH₂=CH₂”, de Rúben Caeiro

O autor realizou um projeto final da experiência Erasmus +, durante 3 meses em Berlim, do qual resultou uma abordagem fotográfica baseada nos plásticos e seus problemas de deterioração no meio ambiente, no aumento de poluição mundial nos oceanos e a forma como afeta todos os seres vivos, especialmente, marinhos.

Local: Casa Manuel Teixeira Gomes

Parceiro: IPDJ





Exposição de Fotografia “Portimão Cidade Europeia do Desporto 2019”

Todas as emoções da melhor Cidade Europeia do Desporto 2019 captadas em imagens pelos fotógrafos Filipe da Palma/Câmara Municipal de Portimão, Miguel Veterano/Kore e alunos: André Guerreiro; Jéssica Coelho; Ana Kovdiei; Verónica Santos; Beatriz Cardoso; Jack Palmer e Ângelo Zambujo do curso profissional técnico de fotografia da Escola Profissional Gil Eanes.

Local: Museu de Portimão

Org.: Câmara Municipal de Portimão



Exposição de Desenhos a Torto e Direito

Trabalhos alusivos aos Direitos da Infância e Juventude realizados por alunos das escolas do nosso concelho e inseridos no âmbito do 30º aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança

Local: Mercado da Avenida S. João de Deus

Org.: Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Portimão



Entrada gratuita a jovens com idade até 30 anos nos equipamentos municipais:

Museu de Portimão

3.ª feira | 14h30-18h00

4.ª feira a domingo | 10h00-17h30

Monumentos Megalíticos de Alcalar

3.ª feira a sábado | 10h00-13h00 / 14h00-16h30

Domingo | 10h00-14h00

Informações e inscrições: 282 405 230

email: museu@cm-portimao.pt



MARÇO JOVEM tem mais desporto!

Aulas abertas gratuitas
durante todo o mês

Complexo Desportivo de Alvor

2.ª a 6.ª feira

9h00-17h00 **Futebol**

9h00-15h00 **Ténis**

13h00 – 15h00 **Natação** (utilização livre)

2.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª feira

18h00 – 20h00 **Treino de Triatlo** (ciclismo,
corrida e natação)

Org.: 02-Associação Desportiva e Cultural de
Portimão

Complexo Desportivo da Mexilhoeira Grande

2.ª, 4.ª e 6.ª feira

12h00 – 15h00 **Natação** (utilização livre)

2.ª, 3.ª e 5.ª feira

9h00 – 9h50 **Fit Power** (treino funcional)

3.ª e 5.ª feira

17h40-18h20 **Hidroginástica**

2.ª e 4.ª feira

18h25-19h05 **Hidroginástica**

JOVENS
14-35
ANOS

2.ª e 4.ª feira

12h15-12h55 **Natação para adultos**

3.ª e 5.ª feira

19h50-20h30 **Natação para adultos**

Piscina Municipal de Portimão

2.ª a 6.ª feira

8h00-16h00 **Natação** (utilização livre)

Clube Naval D. João II

Sábados e domingos:

Dias **1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 e 29**

10h00-13h00 **Disponibilização de
equipamento (paddle, canoa e windsurf para
iniciados)** para utilização na Ria de Alvor

Março Holístico

Pilates | Yoga | Qi Gong | Meditação | Tai Chi

10% desconto nas terapias selecionadas

4 semanas aulas gratuitas de práticas holísticas

Informações e condições: 282484256

email: info@villaprana.pt

Local/Org.: Villa Prana – Guesthouse &
Therapies



ESPECIAL PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIRO

1 mar

DIA DA PROTEÇÃO CIVIL

10h00-13h00

Inauguração da Mascote do Serviço Municipal de Proteção Civil, num momento dedicado a ti, que és jovem, com jogos e atividades diversas.

Local: Praça da República

6, 10 e 31 mar

9h00-17h00

“Laboratório de Riscos”

Público-alvo: universo escolar

Local: Quartel dos Bombeiros de Portimão

28 mar

10h00-12h00

Peddy Paper sobre a temática da Proteção Civil

Destinado a jovens e famílias, realizado com o apoio da Escola de Cadetes e Infantes dos Bombeiros de Portimão e dos alunos do Curso Profissional de Proteção Civil – AEPAA

Ponto de encontro/Local: Quartel dos Bombeiros de Portimão

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

No âmbito do programa municipal

“A ESCOLA E OS RISCOS . PREPARAR PARA PROTEGER”

25 mar / 5.º ano e 27 mar / 7.º ano

“O que fazer em caso de emergência”

Local: EB 2,3 D. Mart. Castelo Branco

13 mar

“Suporte Básico de Vida” / 9.º ano

“Os Tsunamis” / 10.º ano

Local: Escola Profissional Gil Eanes de Portimão

16 mar

“Riscos ferro-rodoviários” / 11.º ano

Local: Escola Profissional Gil Eanes de Portimão

“Suporte Básico de Vida”

16 mar / 12.º ano

Local: Escola Profissional Gil Eanes de Portimão

17 mar / 9.º e 12.º anos

Local: ES Poeta António Aleixo

24 mar

Exercício LIVEX “Sismo”

Local: EB1 e EB2,3 Mex. Grande



Bombeiros
de Portimão



Escola de CADETES E INFANTES

Tens entre os 6 e os 16 anos?

**Queres estar preparado e
gostas de ajudar os outros?**

**Os Bombeiros Voluntários
de Portimão esperam por ti!**

JUNTA-TE A NÓS!

Inscrições até 31 de março, na secretaria dos Bombeiros de Portimão
Mais informações: 282 096 612



Para mais informações:

Divisão de Desporto e Juventude

Avenida Miguel Bombarda, n.º 3 | 8500-299 Portimão

Telf.: 282470797 / **E-mail:** juventude@cm-portimao.pt

VIVAPORTIMAO.PT



Portimão
Câmara Municipal

CMP-0171/20

