



Portimão
Câmara Municipal

PROGRAMA MUNICIPAL DE SENSIBILIZAÇÃO "IDOSOS PREPARADOS... IDOSOS MAIS PROTEGIDOS!"

O Programa de Sensibilização do Serviço Municipal de Proteção Civil de Portimão "Idosos preparados...Idosos mais protegidos!" está inserido na estratégia de sensibilização para o risco deste serviço municipal, tendo-se iniciado o projeto em 2016, após análise dos resultados tem vindo a ser aprovado anualmente pela Comissão Municipal de Proteção Civil, a qual é presidida pela Presidente da Câmara Municipal, abrangendo mais de 1.500 munícipes, através de ações de sensibilização realizadas nas Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), bem como, nos Centros Comunitários e de Convívio, sem esquecer a Universidade Sénior, existentes no concelho de Portimão.

Os **objetivos** traçados para este programa de iniciativa local, na construção de uma comunidade mais resiliente, são:

- **Sensibilizar a população sénior** para os riscos coletivos;
- Promover a adoção de medidas de **autoproteção** em situação de emergência;
- Contribuir para eliminar comportamentos de **risco** nas tarefas do dia-a-dia;

No intuito de proporcionar ações de sensibilização direcionadas para o público alvo são realizadas anualmente reuniões preparatórias com os serviços e Ação Social do Município, que integram também os parceiros institucionais habituais, como os Bombeiros de Portimão, Cruz Vermelha Portuguesa, Guarda Nacional Republicana e Polícia de Segurança Pública, para que se dinamizem ações, como:

- Ação de sensibilização sobre "O que fazer em caso de emergência"
- Ação de Sensibilização sobre "Como pedir socorro".
- Ações sobre Prevenção e Autoproteção no âmbito da Defesa da Floresta Contra Incêndios.
- Ação em Suporte Básico de Vida (SBV).
- Formação de 1ª intervenção para as equipas internas do Plano de Emergência, no âmbito das medidas de autoproteção de cada recinto/edifício.
- Exercícios funcionais/setoriais e à escala total (com meios reais) para testar as medidas de autoproteção face a uma situação de emergência.

O SMPC de Portimão através do **Gabinete Técnico de Sensibilização e Informação Pública** continua disponível para corresponder a eventuais necessidades específicas de formação/sensibilização, bastando para o efeito contactar-nos através do email protecao.civil@cm-portimao.pt ou do número 282 420 130.

