

DATA E HORA DE EMISSÃO: 09-jan-19 / 18:00

AVISO Nº 01/2019

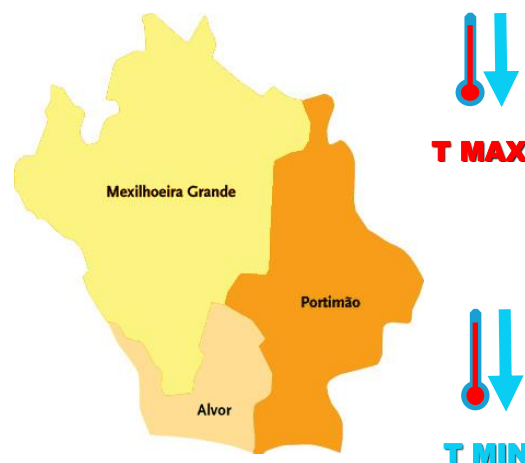
TEMPO FRIO, SECO E DESCONFORTO TÉRMICO - AGRAVAMENTO

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para Portimão, a partir de dia 11-jan-2019 (sexta-feira):

- **Descida da temperatura máxima e mínima;**
- **Acentuado arrefecimento noturno com formação de geada;**
- **Vento moderado (até 30 km/h) do quadrante leste;**
- **Persistência dos valores baixos de temperatura.**

 Tempo Frio: de 2019-01-11 00:00 a 2019-01-12 12:00

Acompanhe as previsões meteorológicas em www.ipma.pt



MEDIDAS PREVENTIVAS

O SMPC recorda que o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, nomeadamente através da adoção de comportamentos adequados, pelo que, se recomenda a observância e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- Verifique se equipamentos de aquecimento se encontram em boas condições de funcionamento;
- Não utilize equipamentos de aquecimento de exterior (esplanadas) em espaços interiores;
- Se utilizar lareiras, salamandras ou equipamentos a gás mantenha a correta ventilação das divisões de forma a evitar a acumulação de gases nocivos à saúde;
- Desligue os equipamentos de aquecimento quando se deitar ou sair de casa, de forma a evitar incêndios ou intoxicações;
- Tenha especial atenção com os idosos e crianças para evitar queimaduras;
- Evite a exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- Use várias camadas de roupa adequada à temperatura ambiente;
- Proteja as extremidades do corpo, use luvas, gorro, meias quentes e cachecol;
- Ingira bebidas e alimentos quentes.

Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

www.proxiv.pt



www.ipma.pt