

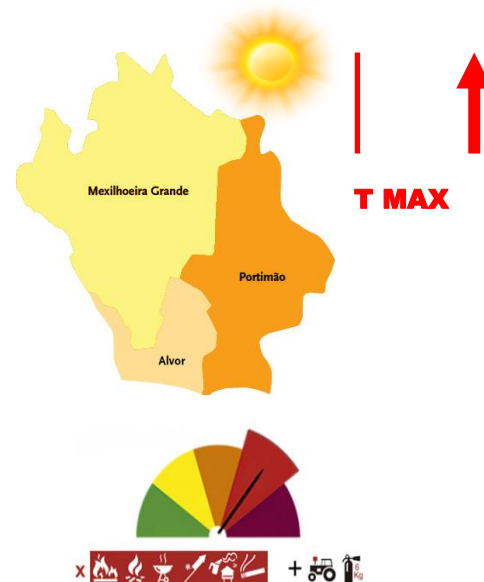
DATA E HORA DE EMISSÃO: 27-SET-16/16:00

AVISO Nº 14/2016

TEMPO QUENTE E SECO

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para Portimão nos próximos dias:

- Céu geralmente limpo, com temperaturas máximas entre os 30 e os 35°C;
- Humidade Relativa com valores inferiores a 30%;
- Vento fraco (inferior a 15 km/h), soprando moderado do quadrante leste;
- Índices de risco de incêndio a manterem-se **MUITO ELEVADOS** no Algarve.



EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- Tempo quente e seco com a permanência de condições favoráveis à progressão de eventuais incêndios florestais.
- Possível afetação dos grupos populacionais mais vulneráveis, em virtude das temperaturas mais altas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

O SMPC recorda que devem ser adotadas medidas de autoproteção, nomeadamente:

- Beba água com regularidade ou sumos de fruta natural sem adição de açúcar;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (aproximadamente entre as 11h00 e as 16h00);
- Evite bebidas alcoólicas e com elevados teores de açúcar;
- As pessoas que sofram de doença crónica, ou que estejam a fazer uma dieta com pouco sal, ou com restrições de líquidos, devem aconselhar-se junto do seu médico;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que estão particularmente vulneráveis – ofereça-lhes água e esteja atento;
- Evite fazer atividades que exijam muito esforço físico, particularmente nos períodos de maior calor;



- Se viajar de carro, escolha horas de menor calor. Não permita que pessoas (especialmente crianças e idosos) e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Esteja atento a pessoas mais vulneráveis, especialmente crianças e idosos.

www.prociv.pt

Linha Municipal "Proteção 24" – 808 282 112

www.ipma.pt