

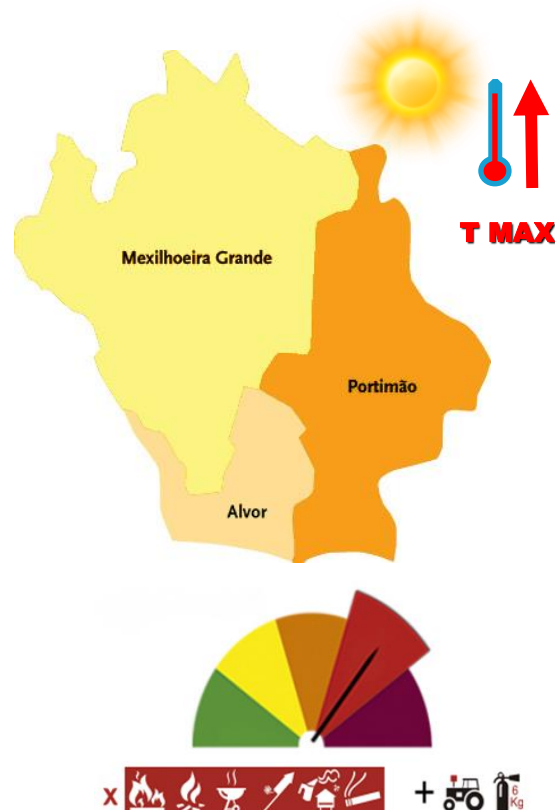
DATA E HORA DE EMISSÃO: 04-Jul-16 / 17:00

AVISO Nº 10/2016

TEMPO QUENTE E SECO

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para Portimão nos próximos dias:

- Subida significativa de temperatura, em especial da máxima, atingindo valores entre 32 e 40°C;
- Vento de Sueste.
- Foi emitido Aviso Meteorológico AMARELO para persistência de valores elevados de temperatura máxima.
- Os índices de perigosidade de incêndio florestal, prevêem-se **MUITO ELEVADOS**.



EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- Tempo quente e seco com a permanência de condições favoráveis à progressão de eventuais incêndios florestais.
- Possível afetação dos grupos populacionais mais vulneráveis, em virtude das temperaturas mais altas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

O SMPC recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor, não é permitido:

- Realização de queimadas, nem de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;



- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobranes de exploração;
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

O SMPC recomenda ainda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando as proibições acima expressas e tomando especial atenção à evolução do perigo de incêndio para os próximos dias, disponível junto dos sítios da internet da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) e do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), junto do Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal e do Corpo de Bombeiros de Portimão.

Tendo em conta a presente situação meteorológica, é possível a afetação de grupos populacionais mais vulneráveis (idosos e crianças, sem-abrigo e doentes do foro cardiorrespiratório) devido ao calor, pelo que se recomenda a observação e divulgação das **principais medidas de auto proteção** para estas situações:

- Beba água com regularidade ou sumos de fruta natural sem adição de açúcar;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (aproximadamente entre as 11h00 e as 16h00);
- Evite bebidas alcoólicas e com elevados teores de açúcar;
- As pessoas que sofram de doença crónica, ou que estejam a fazer uma dieta com pouco sal, ou com restrições de líquidos, devem aconselhar-se junto do seu médico;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que estão particularmente vulneráveis – ofereça-lhes água e esteja atento;
- Evite fazer atividades que exijam muito esforço físico, particularmente nos períodos de maior calor;
- Se viajar de carro, escolha horas de menor calor. Não permita que pessoas (especialmente crianças e idosos) e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Esteja atento a pessoas mais vulneráveis, especialmente crianças e idosos.