

# COVID-19

## COMO COLOCAR E UTILIZAR A MÁSCARA? SIGA AS INSTRUÇÕES.

**TOME NOTA:** A utilização da máscara não substitui as medidas de distanciamento social, etiqueta respiratória e a higienização das mãos!



1

**LAVE BEM AS MÃOS**  
antes de colocar a máscara;



3

**AJUSTE A MÁSCARA AO ROSTO,** prendendo os elásticos nas orelhas;



2

**DESDOBRE BEM A MÁSCARA**  
e coloque-a com o lado branco (face interna) virado para a cara e o lado com a outra cor (face externa) virado para fora;



4

**VERIFIQUE SE ESTÁ DEVIDAMENTE AJUSTADA**  
ao rosto, cobrindo desde o nariz ao queixo;



**O CLIP NASAL FICA PARA CIMA,** ajustado à parte superior do nariz;



5

**EVITE TOCAR NA MÁSCARA**  
enquanto a está a utilizar.

## COMO REMOVER A MÁSCARA? SIGA AS INSTRUÇÕES.



1

**LAVE BEM AS MÃOS ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA** (20 segundos com álcool-gel ou água e sabão);



3

**DEPOSITE A MÁSCARA NO LIXO DOMÉSTICO;**



2

**REMOVA A MÁSCARA A PARTIR DA PARTE DE TRÁS,** sem tocar na parte da frente, segurando nos atilhos ou elásticos;



4

**VOLTE A LAVAR BEM AS MÃOS.**

# COVID-19

## KIT DE APOIO AO COMERCIANTE/EMPRESÁRIO

**2 VISEIRAS**

**12 MÁSCARAS**

**12 LUVAS**

**1 DESINFETANTE DE MÃOS**

Uma oferta:



**Portimão**  
Câmara Municipal

## BOAS PRÁTICAS A TER EM CONTA\*:

### USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA / FUNCIONAMENTO A PARTIR DAS 10H

#### ESPAÇOS:

Distância mínima de dois metros entre as pessoas;  
Apenas cinco pessoas dentro da loja ao mesmo tempo por cada 100 metros quadrados;  
Reorganização do mobiliário para facilitar entradas e saídas;  
Gel desinfetante à disposição dos clientes;  
Funcionamento a partir das 10h.

#### TRABALHADORES:

Higiene das mãos e dos equipamentos;  
Evitar a utilização do mesmo equipamento (como a caixa registadora, por exemplo) por mais que um funcionário;  
Todos devem usar máscaras.

#### PRONTO-A-VESTIR:

Poucos provadores para evitar aglomeração de clientes;  
Limpeza dos provadores depois de cada utilização;  
Peças devolvidas devem ficar em quarentena (período de tempo não foi definido);

#### CABELEIROS E SIMILARES:

Por marcação prévia e condições específicas.

\*Sujeita a alterações no âmbito do normativo legal da Situação de Calamidade Pública

**NÓS AJUDAMOS: LIGUE-NOS!**

**808 282 112 (24HORAS/DIA)**



**Portimão**  
Câmara Municipal