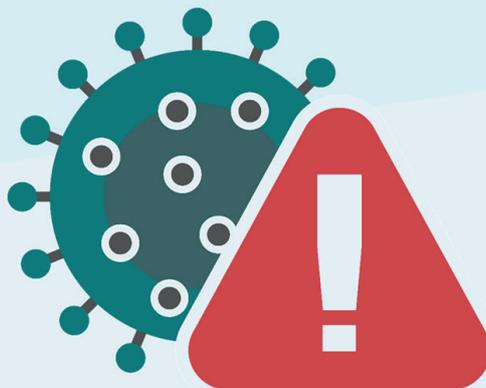


**NOVO CORONAVÍRUS** COVID-19



**SEJA  
RESPONSÁVEL!**

**FAÇA A SUA PARTE.  
SIGA AS RECOMENDAÇÕES.**

**JUNTOS VAMOS PARAR O CORONAVÍRUS!**

[www.cm-portimao.pt](http://www.cm-portimao.pt)

# VAMOS MOBILIZAR PORTIMÃO:



Garantir que a **comunidade escolar** permaneça em casa;

---



Colocar nos **estabelecimentos de restauração e bares** sabonete líquido e/ou gel desinfetantes e implementar a máxima distância de segurança possível entre mesas (1 a 2 metros) sendo obrigatória a redução da lotação máxima em 1/3.

---



Suspender a atividade nos **ginásios** ou, pelo menos, reduzir o número de praticantes para garantir o necessário distanciamento social, intensificando a higienização após cada utilização e garantindo a ventilação da área;

---



Adotar no **comércio local** a limitação de frequência, de forma a garantir a margem de segurança recomendada;

---



Garantir que nas **grandes superfícies comerciais** não existam aglomerações de pessoas e garantam nas linhas de caixa a margem de segurança recomendada, bem como desinfetantes para uso público;

---



Encerrar **discotecas e similares** assim como de estabelecimentos de restauração e de bebidas que disponham de salas ou espaços destinados a dança;

---



Suspender todas as visitas aos utentes dos **lares**;



Os **cidadãos** sigam as medidas básicas de higiene e de recato social evitando deslocações desnecessárias para fora do concelho e, se for o caso, sigam as recomendações que lhes tenham sido transmitidas pela Autoridade Local de Saúde.



A **população** evite deslocações/viagens, bem como grandes aglomerações quer sejam em espaços fechados ou abertos (praia, parques infantis, jardins públicos, centros comerciais, cinemas, entre outros).

*Esta informação não dispensa a monitorização regular de todas as medidas tomadas e que venham a ser implementadas pelo Governo.*

**Esteja atento. SEJA RESPONSÁVEL**

## MEDIDAS LOCAIS JÁ ATIVADAS:

- ✓ Operacionalização de planos de contingência para todos os serviços da câmara municipal e das juntas de freguesia
- ✓ Sessões de informação com estabelecimentos de ensino público e privado, agentes de proteção civil locais, agentes turísticos que operam no concelho e coletividades (clubes e associações)
- ✓ Encerramento, com caráter preventivo, dos edifícios municipais de cariz desportivo e cultural e suspensão das suas atividades até 31 de março
- ✓ Suspensão de todos os eventos promovidos pelo município
- ✓ Suspensão de todas as atividades das coletividades e clubes desportivos do concelho até 31 de março
- ✓ Suspensão por parte das paróquias de Portimão e Alvor das suas atividades com crianças, adolescentes e jovens por um período de pelo menos 15 dias
- ✓ Suspensão da celebração da eucaristia dominical e ferial (até ao final do mês de Março, altura em que se fará nova análise da situação), assim como as manifestações públicas de piedade (procissões e vias sacras)

# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



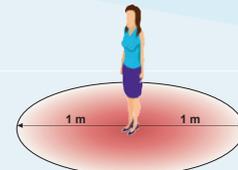
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

## SINTOMAS | SYMPTOMS



TOSSE

COUGH



FEBRE

FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

SHORTNESS OF BREATH



REGRESSO DE ALGUMA DAS ÁREAS AFETADAS?

HAVE YOU RETURNED FROM ANY AFFECTED AREAS?

OU  
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO

HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA  
PLEASE CALL

SNS 24  808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE  
AND REPORT YOUR RECENT TRIP