

“DOENÇAS REUMÁTICAS: COMO COMBATÊ-LAS ?”

O que significa doença reumática ?

É uma doença que afecta predominantemente o sistema osteo-muscular, isto é ossos, articulações e músculos.

Quais são as manifestações clínicas das doenças reumáticas ?

São muito diversas contudo as mais comuns são: dor articular, dor muscular, rigidez articular, artrite e artrose.

Algumas doenças reumáticas frequentes:

1 - Osteoartrose

Tem como principal sintoma a dor articular. Esta dor tem um agravamento progressivo à medida que a doença avança, podendo tornar-se um sintoma limitativo das actividades do dia-a-dia.

2 - Osteoporose

São factores de risco para a doença o sexo feminino, idade superior a 65 anos, o baixo peso e o sedentarismo.
Ao contrário da osteoartrose não provoca dor, a menos que complicada por fractura óssea.

3 - Gota

É uma consequência do aumento em relação aos níveis normais de ácido úrico em circulação. De início apresenta-se por crises em articulações isoladas. Com o evoluir da doença ocorre deformação das articulações afectadas.

4- Fibromialgia

É uma doença cuja causa não está completamente esclarecida que se caracteriza pela ocorrência de dor com várias localizações.



PORTIMÃO
ACTIVO