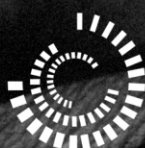




ATENDIMENTO E APOIO SOCIAL DE

**Proximidade**

cada vez mais próximo  
de quem precisa.



**Portimão**

Câmara Municipal

*Uma iniciativa:*



**Portimão**

Câmara Municipal

*Com a colaboração de:*

- Centro de Saúde de Portimão
- Junta de Freguesia de Portimão e da Mexilhoeira Grande
- Associações Culturais, Recreativas e Desportivas da Freguesia de Portimão e da Mexilhoeira Grande
- Instituições de Solidariedade Social do Concelho

Tenha sempre à mão estes números

Nº Nacional de Socorro

☎ 112

Bombeiros Vol. de Portimão

☎ 282 42 01 30

Centro de Saúde de Portimão

☎ 282 42 01 60

Centro de Saúde  
- extensão da Mexilhoeira Grande

☎ 282 96 81 33

Centro de Saúde  
- extensão de Alvor

☎ 282 45 92 68

GNR

☎ 282 42 07 50

PSP

☎ 282 41 75 10



Agora, quem está mais isolado, com dificuldade de acesso aos serviços de saúde, apoio social ou informação, **já não está sozinho.**

A Câmara Municipal de Portimão criou o Projecto de Atendimento e Apoio Social de Proximidade para **melhorar as condições de vida** de todos os munícipes residentes nas zonas mais afastadas do nosso concelho. Cuidados médicos, aconselhamento, apoio psicológico, tudo isto está agora muito mais perto de quem precisa. Sempre que for necessário.

**Quem somos?**

Uma equipa formada por técnicos de acção social e uma enfermeira preparada para dar apoio e acompanhamento às necessidades da população. Esta equipa levará até à casa de cada pessoa, e em especial dos mais idosos, **toda a atenção e disponibilidade necessárias à resolução dos seus problemas.**

**Em que é que podemos ajudar?**

■ **Acompanhamento Psicossocial** através da entrega de alimentos e vestuário, apoio psicológico, apoio social (encaminhamento para Centros de Dia, internamento em Lares, serviço domiciliário entre outros), aconselhamento em procedimentos administrativos, etc.

■ **Prestação de cuidados de Saúde** preventivos e curativos como medição da tensão arterial, teste dos diabetes, injeções, pequenos curativos, marcação de consultas, etc.

■ **Divulgação de informação** de interesse para os munícipes, nomeadamente sobre a autarquia, serviços de saúde, actividades socio-culturais, etc.

**Dias de visita**

A equipa desloca-se a casa das pessoas de acordo com o seguinte calendário

**3<sup>a</sup>**  
9h30 às 12h30

**1<sup>a</sup> semana do mês**  
**Sra. do Verde**  
**2<sup>a</sup> semana do mês**  
**Montes de Cima**  
**3<sup>a</sup> semana do mês**  
**Pereira**  
**4<sup>a</sup> semana do mês**  
**Arão**

**4<sup>a</sup>**  
9h30 às 12h30

**Rasmalho**  
**Alfarrobeiras**  
**Ladeira do Vau**  
**Porto de Lagos**  
**Outros Locais**