

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2019/2020

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÔE-TE A MEXER PROJETO "APRENDER A NADAR"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade da Natação aos alunos do pré-escolar (4/5 anos);</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas e habilidades motoras aquáticas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Aulas de natação de adaptação ao meio aquático (AMA), com os alunos do pré-escolar (4/5 anos), procurando proporcionar através de exercícios simples e jogos lúdicos, aprendizagens básicas que permitam uma prática aquática com prazer e confiança.</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2019; Término – Maio de 2020</p> <p>Os horários são definidos entre cada Agrupamento e a coordenação técnica das Piscinas Municipais do Concelho, Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude, nomeadamente, a Coordenação Técnica das piscinas de Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande.</p>

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2019/2020

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÔE-TE A MEXER PROJETO "INICIAÇÃO AO ANDEBOL"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade do Andebol aos alunos do 1º ciclo; - Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas; - Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos; - Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física; - Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta; - Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.</p>
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Sessões de desenvolvimento técnico e tático da modalidade de Andebol, para alunos do 1º ciclo, sob a orientação dos técnicos do Portimonense SC - Andebol em parceria com a Associação de Andebol do Algarve.</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2019; Término – Maio de 2020 Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar responsável pelo ensino do 1º ciclo e o Portimonense SC – Andebol.</p>
--

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p>

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2019/2020

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÔE-TE A MEXER PROJETO "INICIAÇÃO AO BASQUETEBOL"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade do Basquetebol aos alunos das várias escolas do Concelho;</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.

<p>Atividades e Público-Alvo: Organização de vários torneios nas diferentes escolas do Concelho, culminando com um torneio Inter-Escolas com os vencedores apurados anteriormente a decorrer num pavilhão Municipal durante um dia. Destinado aos alunos do 3º e 4º ano.</p>

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2019; Término – Maio de 2020 Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar, Portimonense SC – Basquetebol e a Divisão de Desporto e Juventude.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p>

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2019/2020

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÔE-TE A MEXER PROJETO "INICIAÇÃO AO GOLFE"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade de Golfe aos alunos do 1º ciclo (3º/4º ano);</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Sessões de desenvolvimento técnico de Golfe em concordância com as unidades de ensino dos programas nacionais de expressão físico-motora, para os alunos do 1º ciclo (3º/4º anos), desenvolvido no campo da Penina.</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2019; Término – Maio de 2020</p> <p>Os horários são definidos entre a coordenação de cada Agrupamento Escolar, Escola de Golfe da Penina e Divisão de Desporto e juventude.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p>

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2019/2020

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÕE-TE A MEXER "JOGOS DE QUELFES"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Difundir o espírito do Olimpismo e dos Jogos Olímpicos pelos alunos do 1º ciclo através das várias modalidades desportivas;</p> <ul style="list-style-type: none">- Desenvolver os princípios do "Fair Play" e da lealdade desportiva;- Promover um estilo de vida saudável através do desporto e da alimentação;- Desenvolver competências pessoais e sociais

<p>Atividades e Público-Alvo: Serão desenvolvidos dias temáticos, dentro e fora do Concelho, destinados ao desenvolvimento, prática e experimentação de vários desportos olímpicos em regime lúdico ou de competição. Na edição deste ano serão abordadas as modalidades de futebol, atletismo, lenço grego, andebol, basquetebol, golfe, tag rugby e natação.</p>

<p>Calendarização: Abril de 2020</p> <p>Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar, Divisão de Desporto e Juventude e a Comissão Organizadora dos Jogos de Qulfes.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude</p>
--

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2019/2020

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "PORTIMÃO A PATINAR"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade da Patinagem aos alunos do Pré-Escolar e 1º ciclo; - Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas; - Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos; - Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física; - Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta; - Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.</p>
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Sessões de iniciação e aperfeiçoamento à patinagem através de jogos individuais e coletivos com patins, com os alunos do Pré-Escolar (4/5 anos) e 1º ciclo (6/10 anos).</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2019; Término – Maio de 2020 Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar e o Hóquei Clube de Portimão.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p>
