

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2018/2019

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "APRENDER A NADAR"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade da Natação aos alunos do pré-escolar (4/5 anos);</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas e habilidades motoras aquáticas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Aulas de natação de adaptação ao meio aquático (AMA), com os alunos do pré-escolar (4/5 anos), procurando proporcionar através de exercícios simples e jogos lúdicos, aprendizagens básicas que permitam uma prática aquática com prazer e confiança.</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2018; Término – Maio de 2019</p> <p>Os horários são definidos entre a coordenação de cada Agrupamento responsável pelo ensino pré-escolar e a coordenação técnica das Piscinas Municipais do Concelho, Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande.</p>
--

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude, nomeadamente, a Coordenação Técnica das piscinas de Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande.</p> <p>Telefone: 282 470 833 E-mail: desporto@cm-portimao.pt</p>

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2018/2019

DEPARTAMENTO/DIVISÃO

DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE

Nome do Projeto:

PROGRAMA PÔE-TE A MEXER

PROJETO "INICIAÇÃO AO ANDEBOL"

Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade do Andebol aos alunos do 1º ciclo;

- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;
- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;
- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;
- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;
- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.

Atividades e Público-Alvo: Sessões de desenvolvimento técnico e tático da modalidade de Andebol, sob a orientação dos técnicos da Associação de Andebol do Algarve, com os alunos do 1º ciclo.

Calendarização: Início – Outubro de 2018; Término – Junho de 2019

Os horários são definidos entre a coordenação de cada Agrupamento Escolar responsável pelo ensino do 1º ciclo, Divisão de Desporto e Juventude e a entidade responsável pela sessão prática.

Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.

Telefone: 282 470 833

E-mail: desporto@cm-portimao.pt

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2018/2019

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÔE-TE A MEXER PROJETO "INICIAÇÃO AO BASQUETEBOL"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade do Basquetebol aos alunos das várias escolas do Concelho;</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.

<p>Atividades e Público-Alvo: Organização de vários torneios escolares nas diferentes escolas do Concelho, culminando com um torneio inter-escolas com os vencedores apurados anteriormente.</p>

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2018; Término – Junho de 2019</p> <p>Os horários são definidos entre a coordenação de cada Agrupamento Escolar, Seção de Basquetebol do Portimonense SC e a Divisão de Desporto e Juventude.</p>
--

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p> <p>Telefone: 282 470 833</p> <p>E-mail: desporto@cm-portimao.pt</p>
--

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2018/2019

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "INICIAÇÃO AO GOLFE"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade de Golfe aos alunos do 1º ciclo (3º/4º ano);</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Sessões de desenvolvimento técnico de Golfe em concordância com as unidades de ensino dos programas nacionais de expressão físico-motora, com os alunos do 1º ciclo (3º/4º anos) na escola, desenvolvendo uma unidade de ensino no campo do Morgado do Reguengo no final do período letivo.</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2018; Término – Junho de 2019</p> <p>Os horários são definidos entre a coordenação de cada Agrupamento Escolar, Escola de Golfe do Morgado do Reguengo e Divisão de Desporto e juventude.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p> <p>Telefone: 282 470 833</p> <p>E-mail: desporto@cm-portimao.pt</p>
--

Atividades Complementares de Ação Educativa
Ano Letivo 2018/2019

DEPARTAMENTO/DIVISÃO	DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE
-----------------------------	--

Nome do Projeto:	PROGRAMA PÔE-TE A MEXER PROJETO "PORTIMÃO A PATINAR"
-------------------------	---

<p>Objetivos: - Dar a conhecer a modalidade da Patinagem aos alunos do Pré-Escolar e 1º ciclo;</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.
--

<p>Atividades e Público-Alvo: Sessões de iniciação e aperfeiçoamento à patinagem através de jogos individuais e coletivos com patins, com os alunos do Pré-Escolar (4/5 anos) e 1º ciclo (6/10 anos).</p>
--

<p>Calendarização: Início – Outubro de 2018; Término – Junho de 2019</p> <p>Os horários são definidos entre a coordenação de cada Agrupamento Escolar, Hóquei Clube de Portimão e a Divisão de Desporto e Juventude.</p>

<p>Serviço Responsável: Divisão de Desporto e Juventude.</p> <p>Telefone: 282 470 833</p> <p>E-mail: desporto@cm-portimao.pt</p>
--