

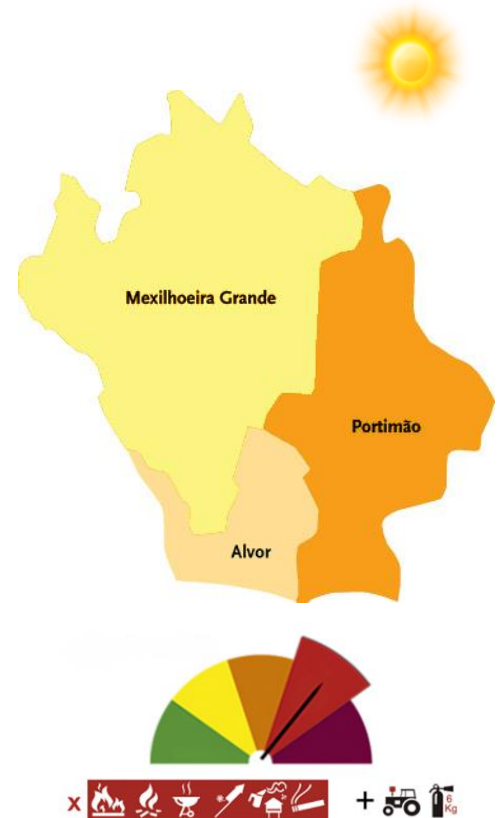
**DATA E HORA DE EMISSÃO:** 08-jul-17 / 00:00

**AVISO Nº 05/2017**

## CALOR E PERIGO DE INCÊNDIO FLORESTAL

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para Portimão nos próximos dias:

- A partir de sábado é expectável que o vento aumente de intensidade, sendo em geral moderado (até 25 km/h) de noroeste, soprando moderado a forte (até 45 km/h), por vezes com rajadas até 60 km/h, durante a tarde;
- A temperatura máxima aumenta no sábado, embora para valores não superiores a 30 °C, sendo a humidade relativa do ar com valores entre 20 e 30% e com recuperação para valores elevados durante a noite;
- São ainda esperados Índices de risco de incêndio no nível muito elevado e máximo.




## EFEITOS EXPECTÁVEIS

**Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:**

- Tempo quente e seco com a permanência de condições favoráveis à progressão de eventuais incêndios florestais.
- Possível afetação dos grupos populacionais mais vulneráveis, em virtude das temperaturas mais altas.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

- O SMPC recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor não é permitido:
- **Realização de queimadas, nem de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;**

- 
- **Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;**
  - **Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobranes de exploração;**
  - **Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;**
  - **A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.**

O SMPC recorda, ainda alguns cuidados a ter, face às condições meteorológicas previstas, na realização de trabalhos agrícolas e florestais, nomeadamente:

- Manter as máquinas e equipamentos limpos de óleos e poeiras;
- Abastecer as máquinas a frio e em local com pouca vegetação;
- Ter cuidado com as faíscas durante o seu manuseamento, evitando a sua utilização nos períodos de maior calor.

Considerando as temperaturas previsíveis, o **SMPC recomenda ainda especial atenção aos cuidados na área da saúde, com especial atenção aos grupos mais vulneráveis, nomeadamente crianças, idosos e doentes crónicos**, adaptando os comportamentos à situação em causa, designadamente:

- Aumentar a ingestão de água ou sumos de fruta natural, sem adição de açúcar, mesmo sem sinais de sede;
- Evitar bebidas alcoólicas e bebidas com elevados teores de açúcar;
- Fazer refeições leves e mais frequentes. Refeições pesadas e muito condimentadas são de evitar;
- Evitar a exposição direta ao sol, em especial entre as 11 e as 17 horas. Sempre que haja exposição ao sol, ou se ande ao ar livre, usar um protetor solar com um índice de proteção elevado (igual ou superior a 30). Renovar a sua aplicação sempre que estiver exposto ao sol (de 2 em 2 horas) e sempre que estiver molhado ou tiver transpirado bastante;
- Usar roupa leve e fresca;
- Evitar esforços físicos.

Para mais informações: <https://www.dgs.pt/saude-ambiental-calor/recomendacoes.aspx>

