

 **dona
empresa**

*o **passaporte**
para o seu
negócio*

***É uma mulher
com espírito
empreendedor?***

***Quer apostar num
projecto de vida?***

Esta é a oportunidade que estava à espera!

O Município de Portimão em parceria com a Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias, lança-lhe o desafio de concretizar a sua ideia de negócio e criar o seu próprio emprego apostando no empreendedorismo e inovação no feminino.

Através do projecto DoNaEmpresa terá a oportunidade de iniciar com sucesso a criação da sua micro e pequena empresa, adquirindo as competências técnicas necessárias e algum apoio financeiro para o arranque do seu negócio.

A quem se dirige o “DoNaEmpresa”?

A mulheres inactivas ou desempregadas que pretendam concretizar uma ideia de negócio e que apresentem habilitações literárias mínimas: 9º ano ou equivalente

No que é que consiste?

O projecto estrutura-se em 3 fases: **formação** (179 horas); **Consultoria** (80 horas: apoio individualizado e especializado para a preparação do plano de negócio) e **integração em rede** (garante o acompanhamento a todas as empreendedoras, através do portal da APME).

1ª fase

A FORMAÇÃO visa fomentar o espírito empreendedor, desenvolvendo as competências de base necessárias à elaboração do Plano de Negócios e à gestão do negócio.

As sessões de Formação terão lugar em Portimão em local e horário a indicar (ou podemos colocar desde logo 9h30 às 17h30)

Data de início: 25 de Outubro

Termo: 10 de Dezembro

As candidatas admitidas têm direito a:

- Subsídio de alimentação ;
- Subsídio de transporte;
- Apoio aos encargos com o acolhimento de filhos menores e adultos dependentes (de acordo com a legislação em vigor).

2ª fase

A CONSULTORIA proporciona apoio individualizado e especializado em diferentes áreas funcionais essenciais à concretização de cada Plano de Negócio, ao seu arranque e posterior monitorização, após início de actividade.

Será entregue um PRÉMIO DE APOIO AO ARRANQUE no valor de 5.030€ a cada empreendedora que criar o seu negócio.

3ª fase

A INTEGRAÇÃO EM REDE garante o acompanhamento a todas as empreendedoras, através da ligação aos Portais Regionais do Empreendedorismo da APME e do acesso aberto ao espaço internet.

Como poderá candidatar-se?

Deverá preencher a ficha de pré-inscrição disponível em www.apme.pt e www.cm-portimão.pt, apresentando a sua ideia de negócio e a forma como pensa concretizá-la.

A selecção das candidatas é feita pela APME e consiste na análise da Ideia de Negócio, na aplicação de um teste de atitude face ao trabalho e numa entrevista. Cada uma das etapas é eliminatória.

A enviar para:

APME- Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias

Rua Rodrigues Sampaio, n.º 19, 5.º A
1150 - 278 Lisboa

fax 21 315 03 11 | Email: geral@apme.pt

Data limite de envio: 30 de Setembro.

Esta acção é co-financiada pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português através do Programa Operacional Potencial Humano.

A APME - Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias, foi a primeira Associação de mulheres empresárias a ser construída em Portugal, em Agosto de 1985, com sede em Lisboa, mas representação em todo o território nacional. É uma Associação sem Fins Lucrativos e de Utilidade Pública Reconhecida Em D.R., II Série de 1995.02.07.

Tem como missão promover o empreendedorismo, as empresas e as empresárias portuguesas, reforçando o seu papel e intervenção nas esferas económica, política, cultural e social.

Informações e contactos:

APME-Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias
Telefone: 213 150 323 | geral@apme.pt | www.apme.pt

GIP-Gabinete de Inserção Profissional

TEL: 282470700

E-mail: gip@cm-portimao.pt
www.cm-portimao.pt

Acção Co-Financiada por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
2014-2020



Operação potencial humano POTENCIAL HUMANO



Comissão para a Igualdade e Igualdade de Género
Município de Portimão

Organização:



Apoio:



Portimão
Câmara Municipal